

4 4 6 4 P L  
L4464PL-00 SKU4464

## Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

Koktajl Formuła 1 - doskonała kompozycja białka wysokiej jakości, błonnika, witamin i składników mineralnych - oferuje wspaniałe odżywienie i wygodę w postaci pysznego koktajlu. Możesz delektować się koktajlem Formuła 1 jako pożywnym śniadaniem, obiadem lub kolacją, by wspierać swój aktywny styl życia i realizację celów związanych z zarządzaniem masą ciała\*.

Koktajl Formuła 1 zawiera 25 witamin i składników mineralnych, w tym witaminę D, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego, oraz witaminę C przyczyniającą się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Koktajl Formuła 1 zawiera składniki pochodzące ze źródeł odpowiednich dla wegan. Nie zawiera sztucznych barwników i jest bezglutenowy.

Nie musisz już wybierać między zdrowymi posiłkami a wygodą – koktajl Formuła 1 przyrządzisz łatwo i szybko!

**SPOSÓB UŻYCIA:** Delektuj się koktajlem Formuła 1 codziennie jako pożywnym posiłkiem. Delikatnie wstrząśnij przed każdym użyciem, aby zawartość nie osiadła na dnie.

Wymieszaj 2 łyżki stołowe proszku (26 g) z 250 ml zimnego, półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu). Stosuj ten produkt w zbilansowanej i różnicowanej diecie w połączeniu ze zdrowym, aktywnym trybem życia. Odwiedź [myherbalifeshake.com/pl](http://myherbalifeshake.com/pl) i znajdź kolejne przepisy na koktajle oraz propozycje ich podania.

## Łatwy i szybki sposób przygotowania



2 łyżki stołowe

250 ml  
półtłustego mlekawstrząśnij lub  
zblenduj

\* **Dla kontroli masy ciała:** Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Zastąp dwa posiłki dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz jeden inny zbilansowany posiłek.

\* **Dla zbilansowanego odżywiania i zachowania masy ciała:** Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąp jeden posiłek dziennie smacznym koktajlem Formuła 1 i zjedz dwa inne zbilansowane posiłki.

Spożywaj także pożywne przekąski, by zaspokoić codzienne zapotrzebowanie swojego organizmu na kalorie.

**Przechowywać w zamkniętym opakowaniu, w chłodnym i suchym miejscu.**

**30-dniowa gwarancja zwrotu pieniędzy.** Produkty Herbalife Nutrition są dostępne jedynie u Niezależnych Dystrybutorów Herbalife Nutrition.

Produkt ten może być stosowany przy diecie niskokalorycznej oraz z innymi artykułami spożywczymi, przy regularnej aktywności fizycznej. Produkt stanowi tylko część diety o ograniczonej ilości energii, której niezbędna częścią są inne środki spożywcze. Ważne jest utrzymanie odpowiedniego poziomu spożycia płynów. Prosimy o dokładne stosowanie się do niniejszych instrukcji.

Herbalife Nutrition zaleca konsultację z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania dowolnego programu kontroli masy ciała. Program zdrowej kontroli masy ciała powinien zawierać umiarkowane spożycie kalorii, zbilansowaną dietę i regularną aktywność fizyczną.

Najlepiej spożyć przed / numer partii: Patrz spód opakowania

MASA NETTO: 550 g **e**

**HERBALIFE  
NUTRITION®**

## Formuła 1

# Koktajl odżywczy

## Proszek do sporządzenia koktajlu

## Środek spożywczy zastępujący posiłek do kontroli masy ciała

- 25 witamin i składników mineralnych
- Wysoka zawartość białka

o smaku jabłek  
z korzennymi  
przyprawami

zawiera cukier i substancję słodzącą

ZAWIERA  
BŁONNIK**Informacja o wartości odżywczej**

Porcja: 26 g Liczba porcji w opakowaniu: 21

|                                   | Na 100 g            | gotowego produktu** | W 250 ml        |      |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------|-----------------|------|
| Wartość energetyczna              | 1625 kJ<br>387 kcal | 943 kJ<br>225 kcal  |                 |      |
| Tłuszcz                           | 10 g                | 7 g                 |                 |      |
| w tym:                            |                     |                     |                 |      |
| kwasy tłuszczowe nasycone         | 1,7 g               | 2,8 g               |                 |      |
| kwasy tłuszczowe jednonienasycone | 1,9 g               | 1,6 g               |                 |      |
| kwasy tłuszczowe wielonienasycone | 5,5 g               | 1,5 g               |                 |      |
| Węglowodany                       | 33 g                | 21 g                |                 |      |
| w tym: cukry                      | 30 g                | 20 g                |                 |      |
| Błonnik                           | 16 g                | 4 g                 |                 |      |
| Białko                            | 35 g                | 18 g                |                 |      |
| Sól                               | 1,2 g               | 0,6 g               |                 |      |
| <b>WITAMINY</b>                   |                     | <b>% RWS***</b>     | <b>% RWS***</b> |      |
| Witamina A                        | 1180 µg RE          | 148 %               | 343 µg RE       | 43 % |
| Witamina D                        | 7,3 µg              | 146 %               | 2,0 µg          | 40 % |
| Witamina E                        | 17 mg α-TE          | 142 %               | 4,6 mg α-TE     | 38 % |
| Witamina K                        | 110 µg              | 147 %               | 29 µg           | 39 % |
| Witamina C                        | 104 mg              | 130 %               | 31 mg           | 39 % |
| Tiamina                           | 1,2 mg              | 109 %               | 0,42 mg         | 38 % |
| Ryboflawina                       | 0,35 mg             | 25 %                | 0,55 mg         | 39 % |
| Niacyna                           | 23 mg NE            | 144 %               | 6,1 mg NE       | 38 % |
| Witamina B6                       | 1,6 mg              | 114 %               | 0,53 mg         | 38 % |
| Kwas foliowy                      | 250 µg              | 125 %               | 76,0 µg         | 38 % |
| Witamina B12                      | 1,0 µg              | 40 %                | 1,3 µg          | 52 % |
| Biotyna                           | 38 µg               | 76 %                | 19 µg           | 38 % |
| Kwas pantotenowy                  | 6,0 mg              | 100 %               | 2,5 mg          | 42 % |
| <b>SKŁADNIKI MINERALNE</b>        |                     |                     |                 |      |
| Potas                             | 1420 mg             | 71 %                | 768 mg          | 38 % |
| Wapń                              | 390 mg              | 49 %                | 405 mg          | 51 % |
| Fosfor                            | 890 mg              | 127 %               | 465 mg          | 66 % |
| Magnez                            | 431 mg              | 115 %               | 143 mg          | 38 % |
| Żelazo                            | 21 mg               | 150 %               | 5,6 mg          | 40 % |
| Cynk                              | 11 mg               | 110 %               | 3,9 mg          | 39 % |
| Miedź                             | 1,7 mg              | 170 %               | 0,47 mg         | 47 % |
| Mangan                            | 3,1 mg              | 155 %               | 0,82 mg         | 41 % |
| Selen                             | 81 µg               | 147 %               | 21 µg           | 38 % |
| Chrom                             | 58 µg               | 145 %               | 15 µg           | 38 % |
| Molibden                          | 77 µg               | 154 %               | 31 µg           | 62 % |
| Jod                               | 192 µg              | 128 %               | 58,0 µg         | 39 % |

\*\* Gotowy produkt = 26 g produktu zmieszanego z 250 ml półtłustego mleka (1,5 % tłuszczu)

\*\*\* Referencyjne wartości spożywcze

**SKŁADNIKI:** Izolat białka sojowego, fruktoza, inulina, bezglutenowy błonnik owsa, olej sojowy, mieszanina minerałów (sól wapniowa kwasu cytrynowego, tlenek magnezu, fumaran żelaza(II), selenian(IV) sodu, tlenek cynku, węgiel manganu, chlorek chromu(III) i jego sześciowodnian, jodek potasu, cytrynian miedzi(III), sól potasowa kwasu ortofosforowego, emulgator (lecytyna sojowa), ekologiczne<sup>1</sup> sproszkowane siewki lniane, substancje zagęszczające (guma ksantanowa, gumy guar), aromat, barwnik (beta-karoten), mieszanina witamin (kwas L-askorbinowy (wit. C), octan DL-alfa-tokoferolu (wit. E), amid kwasu nikotynowego (niacyna), octan retinolu (wit. A), D-pantotienian wapnia (kwas pantotenowy), D-biotyna (biotyna), cholekalcyferol (wit. D), filochinon (wit. K), chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), chlorowodorek tiaminy (wit. B1), cyjanokobalamina (wit. B12), ryboflawina (wit. B2), kwas pteridylomonoaminowy (kwas foliowy)), chlorek sodu, sproszkowany owoc papai, sproszkowana natka pietruszki, sproszkowany owoc jagody, sproszkowany owoc granatu, substancja słodząca (sukraloza), substancja przeciwczyzbiąjąca (dwutlenek krzemu). Ostrzeżenie dla alergików: alergeny zaznaczono pogrubionym tekstem.

<sup>1</sup> 2 % składników rolnych dostarczane jest z upraw ekologicznych  
NL-BIO-01

Dystrybucja: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED  
The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.

Przedstawicielstwo w Polsce: HERBALIFE POLSKA SP. Z O.O., Janki, ul. Falencka 1b, 05-090 Raszyn

©2018 HERBALIFE NUTRITION

4 4 6 4 P L  
L4464PL-00 SKU4464

Dziennik